#### 仁愛堂田家炳中學

# 家長通訊

7 2 0 2 4

# 家風

## 校長的話

## 多元發展、才華盡顯

紀思輝校長、

現今社會需要的人才須具備多方面的綜合能力和技能,而不只是單一專業。 在世界經濟論壇中便提出了2025年十種重要的職場技能:

- 1.分析思維和創新能力
- 2.主動學習和學習策略
- 3.解決複雜問題的能力
- 4.批判思維和分析能力
- 5.創意、原創和自發能力
- 6.領導和社會影響力
- 7.精通科技操作的能力
- 8.設計科技和編程能力
- 9.抗壓和靈活變通的能力
- 10.推理、解難和構思的能力

讓同學多元學習及多元發展,有助培養他們的綜合能力,使他們能更全面地應對未來的挑戰。通過參與不同領域的活動和學習,同學可以發現自己的興趣和特長,找到適合自己的發展方向。這有助於他們建立自我認同,發揮個人潛能。學校一直重視同學的多元發展,除正規課堂以外,也提供了不少多元學習的機會,包括安排不同的課外活動及境外考察,讓同學增廣見聞。





地址:新界屯門山景邨

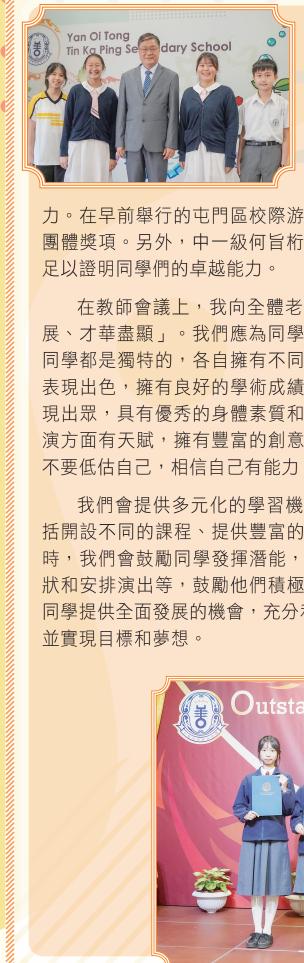
傳真: 2464 3243

電話:2466 5270

電郵: office@yottkp.edu.hk

網址: http://www.yottkp.edu.hk

家長教師會電郵:pta@email.yottkp.edu.hk



早前,我校同學在iGEM國際生物科技大賽中獲得金獎,並躋身全球十強,這是令人振奮的成就。同學亦在全港最大型的科學比賽,勇奪生物組冠軍,並將代表香港前往天津參加全國青少年科技創新大賽,展現卓越的科研實力。近日,學校獲教育局通知,同學在全港中學數學專題習作比賽中勇奪季軍,充分展示了他們的數學探究能

力。在早前舉行的屯門區校際游泳比賽中同學表現良好,在多個項目獲得個人及 團體獎項。另外,中一級何旨桁同學在兩項國際數學比賽中獲得冠軍。這些成就 足以證明同學們的卓越能力。

在教師會議上,我向全體老師闡述自己的理想,希望每位同學都能「多元發展、才華盡顯」。我們應為同學搭建平台,讓他們展示自己的才華。我相信每位同學都是獨特的,各自擁有不同的長處和潛能,等待被發掘。有些同學在學業上表現出色,擁有良好的學術成績,善於分析和解決問題;有些同學在運動方面表現出眾,具有優秀的身體素質和卓越的運動技能;還有些同學在藝術、音樂或表演方面有天賦,擁有豐富的創意和表達能力。我們的同學都是優秀的,希望他們不要低估自己,相信自己有能力,發揮所長,綻放光彩。

我們會提供多元化的學習機會和資源,以滿足同學不同的需要和才能。這包括開設不同的課程、提供豐富的課外活動,以及給予同學培訓和指導的機會。同時,我們會鼓勵同學發揮潛能,提供積極的激勵和肯定,例如表揚成就、頒發獎狀和安排演出等,鼓勵他們積極參與和展現才華。我們希望能加強家校合作,為同學提供全面發展的機會,充分利用家庭和學校的資源,讓他們發掘自己的才能,並實現目標和夢想。



## 副校長的話

## 陪伴

··············李智開副校長W

各位仁田中的父母,大家好!我是一位家長,也是兩個男孩的父親。除了書本外, 我亦從其他家長中學到了很多撫養孩子的經驗。我希望我今次的分享,能做到拋磚引玉, 使家長們分享更多自身的經驗,令我們的孩子健康成長。

我想用「陪伴」作為主題,透過幾件不同的事件,與大家分享我兒在成長過程中的 學習經歷。與大家一樣,我們擔心孩子的成長、學習和健康。我和太太對孩子的期望很 簡單:做個快樂的孩子,健康成長!

我們希望兒子喜歡閱讀和學習,有良好的語文基礎,成為有責任感的人。我們佈置了一個寧靜的家,沒有電視、沒有空調、也沒有電子遊戲機。對我兩個兒子而言,家是一個小小的圖書館,一個寧靜閱讀的地方。我們會按他們不同的學習階段,揀選不同的書籍放置在家,有中文小説、英文小説、科學、數學、歷史、地理、哲學、文學等等。期望他們能養成廣泛閱讀的習慣和興趣。所幸的是,他們最喜愛的地方,是到書局「打書釘」。在暑假前,我們也會從圖書館挑選不同種類的書籍給他們。在他們上中學前,我們四人晚上都是睡在同一張大床上,除閱讀外,我與太太會傾聽他們的心事,並與他們討論時事。家,對他們來說,是一個既寧靜且安全的處所,張開眼時父母便在他們身旁的地方。

「讀萬卷書不如行萬里路」。在平日的 周末,我與太太會盡量抽空,陪他們參與 戶外活動,例如遠足、游泳、騎自行車等。 在他們每年的暑假,我們都會遠行。他們 到過柬埔寨、越南、俄羅斯、伊朗、土耳其、 東歐等地。在出發前會收到我們為他們預備 的閱讀材料,包括旅程中參觀當地的地理、 歷史和文化等。在旅途中,他們須記下當 天所見所聞,並記錄在筆記本上,在睡前 須作總結並進行反思。旅行,是父母陪伴 他們一起學習的重要時刻。



我和太太對孩子的學習和待人處事都有嚴格的要求。在學習上,我們較著重他們的語言發展,所以從他們開始學說話時,便著手為他們打好紮實及良好的語文基礎,這尤以中文為主。在學習中文上,我們亦期望他們多了解相關的文化和歷史。除了中文外,亦幫助他們紮實英語基礎,並期望他們多學至少一種外語。從小時候起,他們的溝通能力、與他人的協作及表達能力也尚算理想,而學校亦會積極培養及訓練他們,例如我的大兒子在幼兒園時,每次學校的大型集會,他都會擔任司儀。當他升上小學一年級時,也被選為司儀,在本地一所大學禮堂,為學校的週年慶典作主持人。

除了學習外,我們更著重他們的待人接物。更重要的,是他們必須成為一個有責任感的人。我和太太都很忙,但如非必要,我們都會停下工作趕回家,每天晚上與他們一起晚膳。其實,他倆也因經常被揀選參與多項學校的比賽而很忙。以下是經常發生的片段:他們很晚回家,回家後還沒有完成作業,但已疲憊不堪。在晚飯時,他們說:「爸,明天早上三點叫我起床!」我與太太了解他們功課的數量及估算他們需用時間後,我對他或他們說:「四點吧!」早上,當我叫醒他或他們做作業時,我也會坐在他們旁邊,開始我當天的工作。陪伴,是幫助他們更好地學習負責任的方法之一。

現在,他倆也在國外留學,而這幾年四人同時在港更顯困難。去年夏天,我們終於 有一段可以四人再次在港相處的時光。與他倆促膝長談,跟他們說:「家,是每一天都 為你們預備好的地方,若你們遇上任何困難,請記得你們有個家!爸媽在家等待你們、 傾聽、並隨時幫助你們。」

在結束之前,我想分享我對學生壓力的一些看法!壓力總是來自於不明白、不理解和準備不足。若孩子面對困難時能遊刃有餘或處理事情時能得心應手,壓力自然減少很多。幫助孩子面對壓力,正確的方向是找到解決問題的根本。很多年前有一名學生,他的成績在期中試時嚴重退步,他的父母認為他無法同時應付學業和課外活動,所以他們停止他的許多活動。但是,他的父母越停止多一項活動,他的學業成績越是下降。在學校介入後,學校建議家長為學生增加更多的活動,但需同時幫助他安排時間、設定目標和方向。在他的父母幫助下,學生的學業成績突飛猛進,他也明白如何有效管理自己的時間和壓力。我和太太都會在不同階段分配不同的任務給兩個兒子,鍛鍊他們面對困難和面對壓力的能力。同時,我們亦會陪伴他們一起面對困難及壓力,寄望他們在長大後,能在壓力下獨力處理問題。我非常感謝大家,並祝願仁田中的每個孩子都快樂健康成長!

## 家區份享

#### 家長教師會主席 吳湘芝女士(6B梁淑鋆 4B梁淑楨家長)

大家好,加入仁愛堂田家炳中學快要六年了。初入學校的情形依稀在眼前,彷佛就在昨天。作為剛升中的家長,迫切地想了解中學情況,幫助孩子盡快適

應中學的學習和生活。有幸得到家教會委員們的熱心協助,讓我們很快融入這個大家庭。通過參加家教會組織的多種家長義工活動、親子講座、親子旅行活動、家長興趣班等活動,讓家長們互相聯誼認識、守望相助、與學校一起攜手渡過平安又不平常的幾年。在此,衷心感謝學校校長、老師、工友、及一起走過來的家長們,感恩有你們!

感謝家長們的信任和支持,幾年來我有幸成為家長教師會成員。感恩我曾經得到的幫助,也想為家校合作盡綿薄之力,望我們能成為學校與家長們之間有效溝通的橋樑。家教會會繼續展開一系列的活動,增加家長們之間的聯誼互動,延續家長們互相幫助、互相支持的精神,期待更多的家長們能參加。

最後,希望我們仁愛堂田家炳中學的學子們在學習風氣良好、充滿關愛的環境中茁壯成長,成 為社會的棟樑。祝願中六的考生們,金榜提名得償所願!

#### 家長教師會總務 唐綺婷女士(3B吳美琳家長)

大家好,本人來自3B班吳美琳媽媽,在此多謝各位的支持和信任,很榮幸能夠連任今屆家長教師會的委員,讓我能夠繼續與各委員合作,促進家長與學校之間的緊密溝通,讓學生在校園中快樂學習及成長。

回想起這幾年,在學校參與過大大少少的義工活動,興趣班、家長講座、親子旅行……點點滴滴歷歷在目,讓已踏入社會工作多年的我,還可以接觸到多姿多彩的校園生活,令自己也增添了不少青春活力,同時也幫助了我拉近與子女的距離,生活話題也多了不少。

藉此機會,衷心多謝紀校長,李副校,老師們及家長委員們對學校的努力付出,為孩子們帶來更美好的校園生活。

最後,祝福大家身體健康,家庭幸福,事事順利。多謝大家!





#### 教師會委員 袁艷玲女士(2A袁旻林家長)

大家好!我是2A班旻林媽媽,來自黃飛鴻的故鄉佛山,佛山有很多美食,順德雙皮奶、佛山扎蹄、盲公餅,希望大家到我的家鄉去旅行。多美食,順德雙皮奶、佛山扎蹄、盲公餅,希望大家到我的家鄉去旅行。 旻林四歲的時候第一次到香港旅行,跟我説媽媽香港好漂亮啊!我問她旻林四歲的時候第一次到香港旅行,跟我説媽媽香港好漂亮啊!我問她

我們通過香港政府的移民政策2018年移民香港,在國內時我是一個職業女性,在香港我是一個全職媽媽,於是我就加入學校的義工團隊同時也成為家長教師會委員。今年也很榮幸成為家長教師會的當然委員,希望通過家長教師會這個平台,讓我們的孩子健康快樂的成長!

## 家長教師會周年會員大會暨 第十七屆常務委員會選舉

2023年11月26日舉行第十七屆常務委員會選舉,當日會員大會邀得余國健先生主持專題演講,主 題為「如何成為孩子的人生教練」。透過是次講座,讓家長學習並了解與子女溝通的有效方法,講 者亦建議家長如何與子女拉近距離,成為孩子的榜樣,人生的教練。

#### 第十七屆(2023-2025)家長教師會常務委員成員

=	主席	吳湘芝女士 (4B梁淑楨,6B梁淑鋆)
臣	副主席	李嘉雯女士(3D陳頌衡)
币	必書	黃旭紅女士(3D郭鳴軒)
貝	け政	羅開心女士(3C張樂怡)
糸	息務	唐綺婷女士(3B吳美琳)
Ę	東樂	馮小翠女士(1A葉棽) 羅惠琳女士(2B布尚哲)
木	交董代表	梁小萍女士(5C梁幸濤)
均	曾選委員	袁艷玲女士(2A袁旻林)



常務委員會第一次會議互選各職位,並議決邀請一位熱心家長出任增選委員。



## 家區教師會活動



家長們一針一線製作皮革「零錢包」,將心 意與祝福送贈全體教職員。



### 家長及學生講座

#### 生涯規劃講座——成為創科人材之路

是次講座透過實際例子幫助初中同學選定合適的高中科目、亦希望高中同學認識大學科研之路、學以致用。講者:洪家樂博士



#### 如何突破英文在學習上的障礙?

講者為協助同學正確及輕鬆學習英語,以生活化形式輕鬆學習,與家長及學生分享,如何突破英文在學習上的障礙。講

者:洪家樂博士







#### 「奇蹟的蘋果」工作坊

講座學習目的:(1)探索人是基於什麼原因堅持和放棄(2)利用戲劇教育手法,反思教育,教學者和學習者是一個怎樣的關係。講者:麥祉禧



#### 家長小聚





### 新春團拜

每年新春時段都會舉辦「新春團拜」,讓家長們有聚首暢談、互相分





#### 家長與趣班

家長教師會每年舉辦「家長興趣班」讓家長藉著興趣班互相交流及學習。 家長們在小聚興趣班中學習享受"me time"放鬆心情,享受愉快時刻,培養耐心及獲得正能量。

#### 花藝班













#### 烹飪班

烹飪班由陳旻谷校友主理,陳校友的烹飪技巧,深受家長讚賞,與家長們打成一片,陳校友也會 向家長分享有關讀書及升學路向的資訊。



#### 蛋撻班











## 中一級

## 各級學習活動

#### 數學週

中一級同學將課堂上學習到的數學概念,例如有向數四則運算、估算等概念來應用在遊戲裡。透過此活動鞏固中一級同學的數學學科知識,培養他們對數學的興趣,同時增強中一班級的團隊精神。









#### 靜觀

中一級同學於靜觀簡介會認識「甚麼是靜觀」,身處在壓力下的反應,學習透過靜觀呼吸、靜觀伸展及身體掃瞄練習來減壓及訓練注意力。





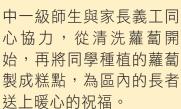




#### 新春愛心贈山景長者

中一級同學學習用利是封製作賀年掛飾,祝福長者年年有餘。











## 中二級

#### 防止校園欺凌工作坊

訓導組安排中二級學生,參與教育大學舉辦的「欺『零』融異」校園共融計劃,通過原創的桌上遊戲,讓學生反思自己與人相處時擔當的角色,並學習培養同理心、同學和諧相處,防止校園欺凌。



#### 水火箭

跳出課堂,學習「水火箭」,同學正專心研究如何令水火箭飛得更高。





#### 競賽

9月初,透過不同的遊戲,讓中二同學彼此認識,提升各班凝聚力。





#### STEM

創科體驗日,配合STEM政策,讓同學體驗科技 教育之樂趣。



#### English Charity Event



#### 中四級

#### 班際競技

中四級同學在此班際競技活動中分工合作、取長補短,以接力賽的方式完成各項的任務,例如數學解難、運球、跳繩等等。其後,他們合力以積木堆砌出高塔,十分考驗同學的耐性及智慧。此班際活動旨在讓中四級同學在繁忙的學業中放鬆一下,同時亦可團結班上同學,增強凝聚力。



#### 皮影戲

OLE課堂讓同學選修體藝課程,讓同學在高中繁忙的學業中,能有體藝方面的體驗。其中一次大課,讓中四同學認識非物質文化遺產——皮影戲,了解皮影戲的發展及特色。











田慶先校監為申六級同學 勉勵及打氣

#### 勁過飯

紀校長、三位副校長一同下廚,為即將踏 上征途的中六同學準備一頓「勁過飯」, 期望中六同學在文憑試中「科科過5」。田 校監及老師也出席活動,為同學打氣。











## 仁愛堂田家炳中學 2023/24學生活動成績簡報

#### 截至2024年6月

	舉辦機構或團體	活動	名 稱	參加者或組別	成績	
		校際游泳比賽	男子乙組	3C林鎰晉 100米自由泳 50米自由泳	冠軍 殿軍	
			男子丙組	2C羅梓橋 100米背泳	季軍	
			女子甲組	6B鍾曦曈 50米蝶泳 200米自由泳	季軍 殿軍	
			女子丙組	2B陳佳鈺 50米蝶泳 個人四式	冠軍	
				2D倪可文 100米自由泳	冠軍	
				50米背泳	季軍	
	香港學界體育聯會			2A李心瑜 50米自由泳	季軍	
				1B張嘉恩 2A李心瑜 四式接力 2B陳佳鈺 2D倪可文	亞軍	
				18丘雅心 張嘉恩 1C李芯頤 黃雅婷 2A李心瑜 2B陳佳鈺 2C區梓翹 2D朱珮慧 倪可文	團體亞軍	
		校際田徑比賽	男子乙組	2B薛竣文 跳高 3D劉鈞洛 200米	殿軍 季軍	
			女子甲組	6B曾樂晴 跳高	殿軍	
		爵士舞 中國舞		2A孫佩賢(CINEMA ITALIANO_SOLO) 5A劉艾童(藍之韻 獨舞)	甲等獎	
	第六十屆學校舞蹈節	查查查及倫巴舞 牛仔舞		5B彭穎琳 5D蔡海晴	甲等獎 乙等獎	
		森巴舞、查查查、牛仔舞及倫巴舞		4C彭芷菁 5C黃靖喬	乙等獎	
		森巴舞及倫巴舞		1D鄒淇任 4C李潤怡	乙等獎	
		森巴舞		1D李美儀 2D陳穎楠 5B彭穎琳 5C冼子瓏	乙等獎	
	香港教育局 香港資優教育學院	國際初中科學奧林匹克2023 香港選拔賽		3A黃子真 暨曉諾 3A翁梓豪	二級榮譽 三級榮譽	
	香港新一代文化協會	第26屆香港青少年科技創新大賽 中學研究及發明(高中生物及健康)		5A張天盈 朱嘉儀 5C劉宇軒	一等獎	
	iGEM Foundation	國際遺傳工程機器設計競賽		5A張天盈 朱嘉儀 林映淇 5A閆秋吏 5C劉宇軒	金獎	
	PIMSO國際比賽	數學及科學		1B何旨桁	冠軍	
	香港電腦教育學會	全港中學生軟件開發邀請賽2023		5A張智彥	金獎	
	香港教育局	香港電腦教育學會 香港中文大學 阿里巴巴創業者基金 機甲大師2023青少年對抗賽		5A張智彥	高級組銅獎	
				5A郭璟融	初級組銅獎	
	阿里巴巴創業者基金 大疆 新科技有限公司			2C楊鎮睿 2D粘肇丰 戴愉軒 3A蔡旻希 翁梓豪 4B司徒子豐 5A張智彥 蔡偉信 5D黃景滔	亞軍	
		2023大灣區青少年信息學創新大賽		5A張智彥 6A蘇宏耀 甄宇岳	三等獎(編程)	
	廣東省計算機學會			5A何澤泓 郭璟融 彭可昊 蔡偉信 5A鍾雙宇 6A黃永鋒 許鍳銘	優異獎(編程)	
	香港電腦教育學會	校際AI藝術創作大賽2024		4D蘇煜彬	二等獎	
	日尼电图织月子百	《數碼記	永古》	4A陳誠勇	優異獎	

舉辦機構或團體	活動名稱	参加者或組別	
香港電腦教育學會 香港教育工作者聯會 香港科技創新教育聯盟	全港學界無人機挑戰賽2024	4A王一名 王一見 4B司徒子豐 4D蘇煜彬	一級認證
香港教育裝備 業協會香 港教育大學校友會	美好香港印象: AI與香港文化的融合之旅 AI生成繪圖設計比賽	4A陳誠勇 梁文浩 4B鄭漾玥 4B關佩妮 4D蘇煜彬	優異獎中學組
BBC micro:bit教育基金會 英國文化協會 聯合國兒童基金會	DO YOUR:BIT 2023(中學組)	5A郭璟融 鍾雙宇 蔡偉信 5A彭可昊	傑出學校大獎
		1//////////////////////////////////////	

舉辦機構或團體		活動名稱	參加者或組別	成績	
	英文朗誦	英詩獨誦	3A曾紫欣	冠軍 榮譽獎狀	
			1A羅嘉欣 1B丘雅心 黃允喬 1B林天思 劉家謙 2A李樂迎 2D陳沛淇 3A李嘉瀅 簡珏禧 3B畢凱風 3C張樂怡 3D陳心悦 李曉賢	優良獎狀	
		英語演講	3A趙祉喬 3C高麒媛 4C鄭潔 5A劉艾童 5C劉宇軒 黃靖喬 6C程詩雅 李思澄	優良獎狀	
			4B文詩詠	良好獎狀	
		英詩集誦	英詩集誦 1A班		
香港學校		散文獨誦(普通話)	1C廖禹蕎	冠軍	
音樂及朗誦協會第		集誦	2A班	亞軍	
七十五屆		散文獨誦(普通話)	2D陳沛淇		
		散文獨誦(粵語)	書語) 2D粘肇丰		
		詩詞獨誦(粵語)	5C冼子瓏		
	中文	时则烟胡(号时)	2D布子霞		
	朗誦	散文獨誦(粵語)	て獨誦(粵語) 1B陳芝洹 4B梁豐		
		散文獨誦(普通話)	1C魯嘉慧 2C高境晨 3A黃子真 3C劉穎欣 4A胡睿涵 熊范穎	優良獎狀	
		詩詞獨誦(普通話)	2D李佩珈		
			1B丘雅心		
		散文獨誦(普通話)	1C黃雅婷	良好獎狀	
<b>无</b> 进由立士贸	<u> </u>		5A張智彥	銀獎	
香港中文大學		信息數學競賽	5A何澤泓	榮譽獎	
保良局	香港	青少年數學精英選拔	3A何文傑	二等獎	
香港數理教育學會		賽	3A陳致臻 李澤熙 蔡旻希	三等獎	
教育局數學教育組	中學數學專題習作比賽		3A暨曉諾 何文傑 翁梓豪 朱南西 黃天胤 陳致臻	季軍	
<b>教</b> 月问数字教月組	₩-	字数字寺起白仆儿食	1B張欣怡 朱家鏮 梁啟言 何旨桁 麥志朗 黎珀瑋	表現良好	
教育局數學教育組		香港數學競賽	5A何澤泓	三等榮譽獎	
	數學思維大激鬥		1B何旨桁 2A鍾駿學 3A暨曉諾	金獎	
數理思維教室			1A瞿梓軒 黃期蔚 2D黃瑾軒 3A楊銘羲	銀獎	
			2A林卓賢 3A蕭栢翹	銅獎	
教育局數學教育組	中	學數學 讀報告比賽	3A何文傑	表揚獎	
			5A張子進 6C韋依玟 6D李天盈	團體賽季軍	
教育局大公文匯未	小文匯≠ 第→	第十二届全港磐生 由 岡 岡	4B梁豐 4C鍾嘉琪 4D何梓悦 6A陳嘉傲 何灝程 6B鄧炳軒	團體賽優異 獎	
教育局八公文匯本 來之星	第十三屆全港學生中國國 情知識大賽		4A胡睿涵 4B梁 豐 4C鍾嘉琪 5A何灏程 郭宇恒 唐為雷 5B陳暐濤 吳宇軒 鄧炳軒 6C韋依玟 陳芷嶠 羅綺君 吳泳瑤 黃嘉怡 文家俊	個人優異獎	













科研隊同學於香港最大型科研比賽——香港青少年科技創新大賽,生物及健康組別中勇奪冠軍。 科研隊同學將於暑假代表香港出戰全國賽,在此祝賀本校同學將旗開得勝,為港爭光!