



「生命導航」家長講座

敬啟者：

生命多姿多彩，十分寶貴，青少年在成長的過程中會面對大大小小不同的逆境，惟部份青少年因缺乏家庭支援或解決問題的技巧，會選擇逃避或以負面的方式處理問題，近年更有些學生因為未能處理情緒和壓力而輕生。學校與家長都希望能協助青少年適應成長中遇到的困難，讓他們發掘自己的獨特之處，並學習積極正向的思想。

本校家長教師會將會舉辦家長講座，協助家長了解時下青少年的特性和需要，提升青少年的自尊感和抗逆力，讓他們學習在逆境中勇於面對困難，珍惜生命。活動詳情如下：

活動名稱：	「生命導航」家長講座
日期：	2016年4月29日(星期五)
時間：	晚上7:30-9:30
對象：	中一至中五家長
地點：	學校禮堂
內容：	1. 如何辨認子女的情緒和壓力問題 2. 如何加強父母對子女的支援和親子關係，建立正向人生態度
主講：	吳思源先生 從心會社創辦人、贖明會榮譽顧問。 香港中文大學榮譽社會科學學士，主修社會學及哲學；中大教育文憑。曾任突破雜誌總編輯(1981-90, 1992-96)；突破機構出版總監(1993-96)；聞人行董事兼總編輯(1996-98)；任教於香港中文大學價值教育文學碩士課程。1998年9月創辦從心會社，從事生命教育、講座培訓及出版工作。2010年底與友人創辦「完美句號」，從事臨終關懷、安息禮拜及後續輔導。 近期著作包括：《教孩子面對風暴》、《教孩子創造未來》、《爸爸心事》、《菜根譚教你做父母》、《不信贏在起跑線》等。
聯絡人：	校務處鄧小姐(聯絡電話2464 3731)

此致
各家長

仁愛堂田家炳中學
家長教師會謹啟

二零一六年四月十五日

✂

回條 (請於 18/4 將回條交予班主任)

敬覆者：本人知悉 貴校舉辦「生命導航」家長講座，並

* 樂意出席上述活動。
(家長姓名：_____ 聯絡電話：_____)

未能參與上述活動。

就講座內容，我 / 我們期望講者能解答以下問題：

此覆
仁愛堂田家炳中學
家長教師會

班別：_____ 座號：_____

學生姓名：_____

家長簽署：_____

No. 15-16/51

二零一六年 四 月 日