

# 仁愛堂田家炳中學 環宇希望本草園

活動目標：

透過栽種中草藥

1. 反思並實踐主導自己的生活，建立健康的生活目標和個人期望；
2. 讓學生認識深厚的中華文化和思想；
3. 讓學生接觸植物學，認識植物的特徵和藥用價值；
4. 讓學生參與社區關懷義務工作；
5. 提供給區內其他學校及團體參觀學習。

計劃對象

本校中一至中六對種植有興趣的同學

計劃內容：

1. 建立環宇希望本草園
  - 1.1 由資深中醫師帶領學生分秋、春兩季，興建、栽種和標籤各款常見中草藥。技術包括插枝、播種、壓條和分株。標籤□則包含各草藥的特徵、藥用價值等；
  - 1.2 學習透過根、莖、葉、花、果和種子來分辨各種中草藥；
  - 1.3 學習中草藥與中華文化的承傳。
2. 香港郊野公園草藥生態漫遊
  - 2.1 由中醫師帶領，在香港郊野認識及分辨不同的草藥及其生態；
  - 2.2 參觀香港一些大學的中醫學系，讓學生向學者學習。
- 3 社區健康關懷行動
  - 3.1 為長者舉辦健康講座暨滋補盆菜宴，藉此教育長者健康資訊，並有中醫師當天義診；
  - 3.2 涼茶贈飲嘉年華：春天疾病容易滋生，故以活動提醒市民作出預防。
- 4 中華中藥文化考察之旅  
安排學生於復活節期間，前往廣州中藥市場及中山大學醫學院進行中醫中藥文化考察。

## 由花旗集團成功在望獎勵計劃贊助



